



Режим дня ясельной группы на 2024-2025 учебный год

<i>Утренняя встреча детей, игры, индивидуальное общение, утренняя гимнастика</i>	<i>6.30 – 8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку , завтрак</i>	<i>8.30 – 9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, подготовка к организованной деятельности , коллективная и организованная деятельность.</i>	<i>9.00 – 10.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная организованная деятельность, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность по выбору детей</i>	<i>10.00 – 11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду , обед.</i>	<i>11.30– 12.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.00 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъём, оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.30</i>
<i>Полдник. Игры , самостоятельная деятельность , индивидуальная и организованная деятельность</i>	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, встреча родителей , беседы с родителями</i>	<i>16.00 – 17. 00</i>



Режим дня дошкольной группы на 2024-2025 учебный год

<i>Утренняя встреча детей, игры, индивидуальное общение, утренняя гимнастика</i>	<i>6.30 – 8.40</i>
<i>Подготовка к завтраку , завтрак</i>	<i>8.40 – 9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, подготовка к организованной деятельности , коллективная и организованная деятельность.</i>	<i>9.00 – 10.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная организованная деятельность, наблюдения, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность по выбору детей</i>	<i>10.30 – 12 .00</i>
<i>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду , обед.</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.30 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъем, оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00 – 15.30</i>
<i>Полдник. Игры , самостоятельная деятельность , индивидуальная и организованная (общая) деятельность</i>	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, встреча родителей, беседы с родителями</i>	<i>16.00 – 17. 00</i>